

Как же общаться с ребенком!

*Замечательным родителям
чудесных детей!*



Важно знать и применять

- **Безусловно принимать ребенка** – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!
- **Важна эмоциональная «подпитка» ребенка!** Потребность в любви, в принадлежности, то есть нужности другому – самая важная для человека.

(удовлетворяется эта потребность в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях, прямых словах: «*Как хорошо, что ты у нас родился*», «*Я рада тебя видеть*», «*Ты мне нравишься*», «*Я люблю, когда ты дома*», «*Мне хорошо, когда мы вместе...*»).



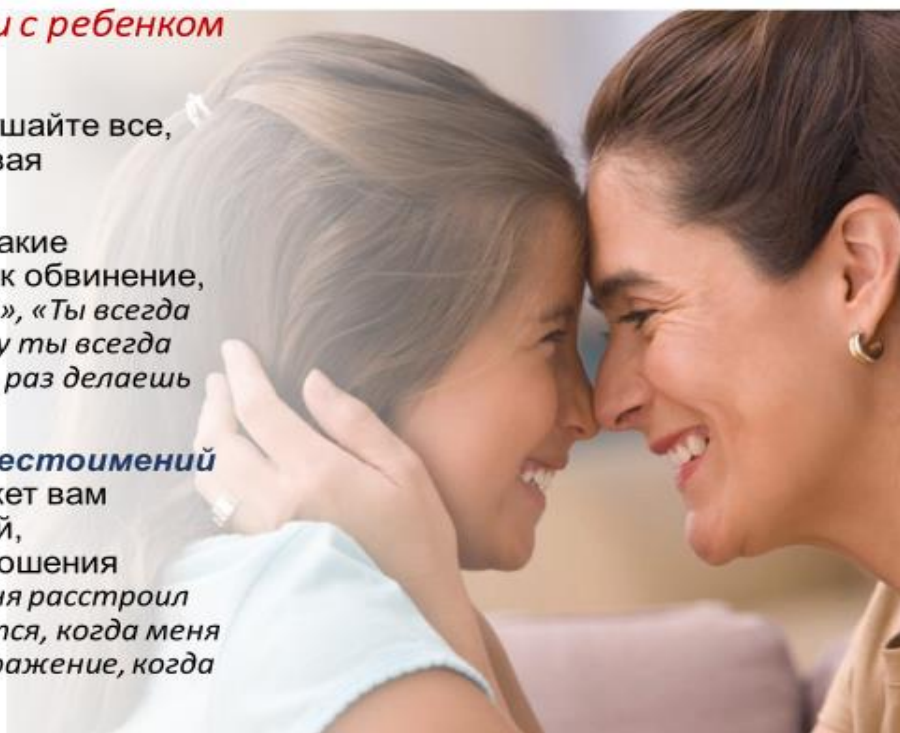


О трудностях и конфликтах взаимодействия

- Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
- Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными или «непозволительными» они не были. Раз они у него возникли, значит, для этого есть основания.
- Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в неприятие его.

Я – сообщения в общении с ребенком

- **Выслушайте ребенка** (выслушайте все, что он вам рассказывает, задавая уточняющие вопросы).
- **Уберите «Ты-сообщения».** Такие сообщения воспринимаются как обвинение, угроза. («Ты ведешь себя ужасно», «Ты всегда раскидываешь игрушки», «Почему ты всегда меня не слушаешь?», «Ты плохой, раз делаешь плохие вещи»).
- **Начинайте предложение с местоимений «Я», «Мне», «Меня».** Это поможет вам начать разговор не с обвинений, а выражения собственного отношения к случившейся ситуации. («Меня расстроил твой поступок», «Мне не нравится, когда меня игнорируют», «Я чувствую раздражение, когда берут мои вещи без спроса»).



***Продуктивного
общения с вашим
ребенком!***

